

# *¿El Estrés Navideño?*



*Planeación Financiera*

*Depresión Navideña*

*Balance entre  
Trabajo/ Vida*

*Depresión/Penas*

*Estrés/Ansiedad*

*Control de Peso*

*Llame A Su EAP*



DEER OAKS  
EAP SERVICES

1-866-EAP-2400  
[www.deeroaks.com](http://www.deeroaks.com)  
[eap@deeroaks.com](mailto:eap@deeroaks.com)